

Haben Sie Freude am gemeinsamen Bewegen? Besuchen Sie unsere Fitness und Gymnastikgruppe in Schönenwerd



Sich zusammen bewegen, macht Spass und gibt gute Laune. Zudem ist es ein gutes Mittel für Ihre Gesundheit, für den Erhalt der Muskelkraft, der Mobilität, aber auch für die Aktivierung der Hirnzellen.

- Ort** In der Unterkirche der Röm.-kath. Kirche
Schönenwerd
- Daten** jeden Mittwoch (ausser in den Schulferien)
- Zeit** 14.15 – 15.15 Uhr
- Kosten** Fr. 5.-- / Lektion im Abo
- Leitung** Brigitte Müller, Tel.-Nr. 062 295 26 84
Erwachsenensportleiterin esa
- Anmeldung** Direkt bei der Leiterin
Auskunft oder bei Pro Senectute Fachstelle Olten,
Tel. 062 287 10 20

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.