

NEU in Schönenwerd ab 2. März 2017

Aquafitness - Wassergymnastik



Sich zusammen bewegen, macht Spass und gibt gute Laune. Aquafitness ist ein ganzheitliches und gelenkschonendes Körpertraining im Wasser. Nutzen Sie das wöchentliche Wassertraining der Pro Senectute in Schönenwerd und starten Sie Ihre sportliche Aktivität mit Gleichgesinnten.

Ort	Hallenbad Feld, Schönenwerd
Daten	Jeden Donnerstag ab 2. März
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr
Kurs	Flachwasser – Wassertiefe 1.20m
Kosten	Fr. 17.- inkl. Eintritt / Lektion im Abo
Leitung	Georgia Dussling, Tel.-Nr. 062 534 76 49 Erwachsenensportleiterin esa
Anmeldung und Auskunft	Pro Senectute Fachstelle Olten, Tel. 062 287 10 20 nicolette.franz@so.prosenectute.ch

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

NEU in Schönenwerd ab 2. März 2017 **Aquafitness - Wassergymnastik**



Sich zusammen bewegen, macht Spass und gibt gute Laune. Aquafitness ist ein ganzheitliches und gelenkschonendes Körpertraining im Wasser. Nutzen Sie das wöchentliche Wassertraining der Pro Senectute in Schönenwerd und starten Sie Ihre sportliche Aktivität mit Gleichgesinnten.

Ort	Hallenbad Feld, Schönenwerd
Daten	Jeden Donnerstag ab 2. März
Zeit	17.00 – 18.00 Uhr
Kurs	Flachwasser – Wassertiefe 1.20m
Kosten	Fr. 17.- inkl. Eintritt / Lektion im Abo
Leitung	Georgia Dussling, Tel.-Nr. 062 534 76 49 Erwachsenensportleiterin esa
Anmeldung und Auskunft	Pro Senectute Fachstelle Olten, Tel. 062 287 10 20 nicolette.franz@so.prosenectute.ch

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer